

# QUÉ DEBERÍAS SABER SOBRE

## KIGOMA

Tanzania es un país del África Oriental o del Este, dentro de la región de los Grandes Lagos. Tiene una población de 44.928.923 habitantes según el Censo Nacional de 2012. Las regiones que muestran altas tasas de crecimiento demográfico se encuentran predominantemente en las áreas urbanas, como Dar es Salaam, pero también en áreas de alta afluencia de refugiados, como es la región de Kigoma. El país ha mantenido un crecimiento económico relativamente estable en la última década. Aunque la tasa de pobreza ha disminuido; alrededor de 12 millones de tanzanos aún viven en pobreza extrema y ganan menos de 0,6 \$/día.

Kigoma es una región que se encuentra a orillas del lago Tanganyika, en la esquina noroeste de Tanzania. Comparte fronteras con Burundi y con la RDC (Congo) en el oeste a través del lago.

Según el Censo de 2012, la región tiene una población de 2.127.930 con, un tamaño promedio de 5,7 personas por hogar y una tasa de crecimiento poblacional anual del 2,4%. Aproximadamente el 83% de los hogares en Kigoma se clasifican como rurales, y su economía se basa principalmente en la agricultura y pesca de subsistencia. El desarrollo industrial se ve obstaculizado por su ubicación geográfica y deficiente infraestructura económica, que son responsables de la renuncia de inversores.

**Por su ubicación fronteriza, Kigoma es la región de Tanzania que ha recibido una gran afluencia de refugiados de los países vecinos en las últimas décadas. Actualmente, Kigoma alberga 3 campos de refugiados, con una población de 280.500 procedentes de RDC y Burundi.**

*"La región tiene como atracción turística dos parques nacionales, Gombe y Mahale, famosos por los chimpancés, algunas playas idílicas a lo largo del lago Tanganica y el Monumento Conmemorativo y Museo Livingstone."*



# Dónde comer

## BANGWE



**Acqua Lodge:** a 1' andando por la calle principal asfaltada hacia el centro lo encontrarás a mano izquierda, sobre el lago y con playa privada. Preparan pescado del lago, frito, a la brasa o rustido acompañado de ensalada, arroz o patatas, chips mayai (tortilla de patatas), pollo, y patatas fritas.

**Unique Bar:** a 3' andando por la calle principal asfaltada hacia el centro lo encontrarás a mano derecha. Preparan cerdo a la brasa o rustido acompañado de ensalada y banana frita, pinchitos de vaca y patatas fritas.

**Bangwe Beach:** a 2' andando por la calle principal hacia Katonga a mano derecha y con playa privada. Preparan pescado del lago, frito, a la brasa o rustido acompañado de ensalada, arroz o patatas, chips mayai, pollo, y pinchitos de vaca y patatas fritas.

**Hilltop Hotel:** a 20' andando por la calle principal hacia Katonga a mano derecha lo verás indicado, entrarás en la calle privada del hotel pasando por recepción y por la piscina, hasta llegar al final, donde se encuentra el restaurante del hotel en una terraza con espléndidas vistas sobre el lago. Preparan variada comida occidental y local, no sirven bebidas alcohólicas.

## EL CENTRO



**Tanganyika Hotel:** a 8' andando en la calle principal hacia el centro, justo antes del Unique Bar a mano izquierda hay una calle sin asfaltar, la sigues hasta encontrar una calle asfaltada y la izquierda está el hotel. En una carpa junto al lago y la piscina preparan variada comida occidental y local.

**Metro Bar:** a 8' andando por la calle principal hacia el centro, a la derecha del consulado del Congo. Preparan pescado del lago, frito, a la brasa o rustido con ensalada, arroz o patatas, chips mayai, pollo, cerdo y pinchitos de vaca y patatas fritas.

**One Lounge:** a 15' andando, pasado el Metro Bar, continuas recto por la misma calle hasta encontrarlo a la izquierda. Preparan pescado del lago, frito, a la brasa con ensalada, arroz o patatas, chips mayai, pollo, cerdo y pinchitos de cerdo y vaca, patatas fritas.

**Kigoma Park:** a 17' andando, pasado el Metro Bar y el One Lounge, en la misma calle un poco más adelante. Preparan pescado frito, a la brasa con ensalada, arroz o patatas, chips mayai, pollo, cabra, patatas fritas.

**Ally's:** a 15' andando por la calle principal hacia el centro, después del mercado, a mano derecha. Preparan comida local y sambusas, mandazis, pizza local, chapatis y take away.

## MWANGA



**The Wallet:** a 20' andando o 5' en bajaji, dirección Mwangi, a mano izquierda en un gran edificio moderno en colores naranja y verde. Preparan pescado frito, a la brasa acompañado de ensalada, arroz o patatas, chips mayai, pollo, cabra y patatas fritas.

**Mazana Bakery:** a 25' andando o 5' en bajaji, pasado The Wallet, en la misma calle principal lo encuentras a la izquierda, con fachada imitando ladrillo visto de color gris. Es un pequeño restaurante y panadería de comida local, con algunas mesas, aunque también es Take Away. Preparan sambusas, mandazis, pizza local, chapatis, hamburguesas, bizcochos, zumos naturales, té... No sirven bebidas alcohólicas.



## Y copas...

- **Tanganyika Hotel**
- **Unique Bar:** Tiene billar
- **Bangwe Beach:** Tiene una zona donde se puede bailar.
- **The Wallet:** Discoteca.
- **Metro Bar:** Música en directo.
- **One lounge**
- **Kigoma Park:** Música congoleña en directo.

# Qué hacer, Qué ver



**Estación de tren:** de arquitectura alemana, es la última parada de la línea central de ferrocarril, construida a principios del siglo XX durante la colonización alemana.



**Mercado de Kigoma:** pasear y ver las verduras, legumbres, pescado, carne, especias y multitud de puestos de telas africanas, que tiene fama en toda Tanzania por su calidad y originalidad.



**Puerto de Kibirizi:** a 2 Km al norte del centro de la ciudad encuentras este pintoresco y activo barrio y puerto de pescadores. Es mejor visitarlo por la mañana cuando llegan las barcas de los pescadores. Andando se puede llegar desde la estación de tren.



**Jakobsen's beach:** es un buen lugar para relajarse y pasar el sábado o domingo a uno 5 Km al suroeste del centro. Para llegar, por la carretera hacia Katonga, pasas por Hilltop Hotel y en la bifurcación coges la derecha hasta hallar indicadores que te llevarán hasta la misma playa. En realidad, son 3 calas pequeñas y muy bonitas, a las que se accede bajando por una ladera llena de vegetación y después escaleras. Ya en la arena hay varias sombrillas para resguardarse del sol, aunque no sirven comidas ni bebidas. Hay que pagar entrada 7.000TZS por persona.



**Puerto de Katonga:** a 2 Km al sur del centro de la ciudad, coges la calle principal hacia la derecha pasado por Hilltop Hotel y en la bifurcación coges la calle de la derecha hasta el final, la calle muere en este pequeño puerto de pescadores. Es mejor visitarlo a primera hora de la mañana cuando llegan las barcas o a última de la tarde cuando salen los pescadores a pescar de noche.



**MV Liemba:** barco anclado en el puerto actualmente no funciona, aunque se puede visitar. Lo encuentras al final de la calle paralela sin asfaltar justo después de la del Tanganyika Hotel. Fue uno de los tres barcos que el Imperio Alemán utilizó para controlar el lago Tanganica durante la primera parte de la Primera Guerra Mundial, Fue construido en 1913 en Alemania.

# Qué hacer, Qué ver



**Ujiji:** actualmente es un barrio de Kigoma, aunque fue la ciudad más antigua del oeste de Tanzania, a orillas de lago Tanganyika. Ocupa un gran lugar en la historia popular porque fue donde, el 10 de Noviembre de 1871, el periodista Henry Stanley encontró al explorador Dr. David Livingstone que llevaba seis años sin dar señales de vida, y pronunció las famosas palabras “Dr. Livingstone, supongo”. Uno de los saludos más mediáticos en la historia de las exploraciones. Y es en este lugar del encuentro, donde se construyó un monumento conocido como el Livingstone Memorial y un Museo conmemorativo. Bajo dos árboles de mango centenarios, el cuidador del museo te obsequiará con historias de las fascinantes y famosas expediciones del Dr. Livingstone a África.

Puedes visitar su puerto, al final de la calle adoquinada donde está el museo, principal astillero de dhows de la zona; así como dirigirte al mercado antiguo, que fue uno de los mercados más importantes de África, herencia de su pasado como parada de la vieja ruta de caravanas para el comercio de esclavos y marfil hacia la costa. Pasear por sus calles te transportará a esa historia de Ujiji, observar sus antiguas y decadentes edificaciones, así como el cine Atlas ya en la carretera principal, a la derecha hacia el centro de Kigoma.



**Trekking:** Especialmente por la zona de Bangwe, entre Jacobsen beach y Hilltop hotel se puede realizar bonitas caminatas por senderos entre las verdes colinas y acantilados, con el lago Tanganyika de fondo hasta bajar a las playas. Se recomienda hacerlo al atardecer para disfrutar de la magnífica puesta de sol sobre las montañas del Congo.



**Piscinas:** los hoteles Hilltop y Tanganyika cuentan con piscina donde se puede ir a pasar el día, tumbarse al sol, leer, relajarse... Sin no se consume hay que pagar una entrada entre 10.000/15.000TZS



**Shopping:** En los mercados podrás adquirir coloridas telas africanas como como Kitenge, Kanga y Batiks, vestidos y blusas ya confeccionados, café originario de Tanzania, miel de Kigoma. En Ujiji colgadas al aire podrás decidirte por alguna de las típicas colchas bordadas a mano de Kigoma. Hay dos tiendas donde comprar artesanía africana, uno en Bangwe al lado de Casa Karibia y otro en centro de la ciudad.

TE LO VAS A PERDER?

# KARIBU

*"Nuestro propio camino lo trazamos en cada instante con cada elección que hacemos"*

## The weather...

Las temperaturas en Kigoma oscilan entre 19° a 28° al día durante todo el año. Y los meses de lluvia son de finales de Octubre a mitad de Mayo. El resto de meses no llueve.

Month	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Year
Average high °C	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	27	26	28
Average low °C	19	19	19	19	19	18	17	18	20	21	20	19	19
Average rain mm	120	130	150	130	43	5.1	2.5	5.1	18	48	140	130	930